居宅介護支援事業所・地域連携室　様

第１回健康体操教室のご案内

デイサービスセンターみなとの丘

１月より、デイサービスセンターに新たな仲間を迎えました。

健康運動実践指導者、介護予防インストラクターの資格を取得しており、第１回健康体操教室を開催する事に致しました。コロナ禍の中ではございますが、コロナウイルス予防体操等も導入しながら、今後のみなとの丘デイサービスでの体操プログラム（転倒予防・筋力低下予防・認知症予防）に取り入れ、是非皆様にご紹介を踏まえ、実際に体験して頂ける機会となればと思います。※介護職員が今までも午前午後と体操を行っておりましたが、より専門性を持つ職員を中心に新たな体操プログラムを行って参ります。

お忙しい折とは存じますが、多数のご参加をお待ち致しております。

日時 ： 令和３年 ２月17日（水） ・ 24日（水） 17:00～18:00

場所 ： デイサービスセンターみなとの丘 デイホール

内容 ： コロナウイルス予防体操・転倒予防体操・筋力予防体操・認知予防体操・手遊び

講師職員 ： 健康運動実践指導者・介護予防インストラクター・介護福祉士

杉原 実栄（すぎはら みえ）

参加費 ： 無料

申し込み ： 出席される方は別紙FAX用紙にてFAXをお願い致します。

参加について感染症防止対策にご協力お願い致します。

発熱、咳や鼻汁、嗅覚・味覚障害などの症状や、その他の体調不良がある場合いは、参加をご遠慮下さいます様お願い致します。当日は会場受付にて検温等の体調チェックをさせて頂きます。ご来場の際は、マスクの着用とアルコール消毒にご協力下さい。※コロナウイルスの感染状況によっては延期する場合があります。

デイサービスセンター　みなとの丘

第１回　健康体操教室　参加申込書

締め切り:令和３年１月31日(日)

FAX :0853-66-0236

参加日	事業所名	氏名

お問合せ先:みなとの丘グループ

※地域連携部(グループホーム内)　担当　:　土江

出雲市小津町23-1

電話:0853-66-0233　FAX:0853-66-0236